

Dedícale 14 minutos de tu tiempo, vale la pena

10:59

ORQUÍDEAS
ORCHIDS
DE VIET NAM

Music:
Autum in Rose
Otoño en Rosa

**Nunca prives a nadie de la
esperanza; puede ser lo único
que una persona posea.**



**No tomes
decisiones
cuando estés
enojado.**



Cuida tu postura física.



**No pagues un trabajo
hasta que no esté
concluido.**



**Cuídate de
quien no
tenga nada
que perder.**



Teresópolis

**Aprende a decir
"no" con
cortesía y
presteza.**



**No esperes que
la vida sea
justa.**



**No dudes en perder
una batalla, si esto
te lleva a ganar la
guerra.**



No aplaces las cosas. Haz lo que sea preciso en el momento preciso.

**No temas decir:
"no sé" y "lo
siento".**



**Contempla el
amanecer por
lo menos una
vez al año.**



**Mira a los ojos a
las personas**



Di "por favor" y "gracias" con más frecuencia.





Gasta menos de lo que ganas.

**Trata a los demás como
quisieras ser tratado.**





Aprende a guardar secretos.




Reconoce tus errores.



Di siempre la verdad, o cállala si puede herir.

**No cuentes todo lo que
oigas, no digas todo lo que
piensas.**



A close-up photograph of a white orchid with a vibrant purple lip, set against a dark background. The flower is the central focus, with its petals showing delicate ruffles and textures. The lighting is dramatic, highlighting the white and purple colors against the deep black background. The stem and leaves are visible on the right side of the frame.

En vez de
criticar, elogia a
las personas.

Aprende a escuchar, es un arte.





No creas todo lo que oyes.



Disfruta la belleza.



No pierdas tu control en ningún momento, respira.



Tu eres tal como respiras.



Medita treinta minutos todos los días.

¡Disfruta del descanso !



Conserva tus
amistades





Se honesto, gánate el respeto.

¡Tienes derecho a ser feliz !





Desecha el odio y el rencor,
te hacen más daño a ti.

© Jay Althaus

Hay cosas que no regresan:
La palabra dicha, el tiempo
transcurrido y las
oportunidades.





Haz una sola cosa a la vez.

La inmortalidad existe, se llama conocimiento, pregunta lo que no sabes y recuérdalo para cuando te pregunten.



Descubre placer en lo
elemental, comer,
respirar, caminar,
saborear, tocar, ver,
dormir...



La felicidad es
como una alcancía,
échale todo lo que
puedas.



La edad es algo mental, si no
te preocupa, no te afecta...



¡Que Dios Te Bendiga!